



Mehr Gleichgewicht und Sicherheit für Ihren Alltag

# Gehschule

**für Prothesen- und  
Orthesenträger**

©Solismages - stock.adobe.com



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**

Vitalcenter

[www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)

## Mit Sicherheit und Stabilität durchs Leben gehen

Ob Amputation, orthopädische Operation oder nur kurzzeitige Immobilität – Sie erfahren immer starke Einschränkungen, leiden Schmerzen, sind verunsichert oder stehen gar unter Schock.

Neben den bereits angebotenen Versorgungskonzepten (z. B. dem Anfertigen und Anpassen von Prothesen/Orthesen) empfehlen wir Ihnen zusätzlich unsere Vitalcenter Gerstberger Gehschule.



Wir nehmen Sie an die Hand und Sie erlernen oder verbessern Ihr Gehen mit Ihrer Prothese/Orthese. Sie optimieren die koordinativen Anforderungen, um so Gleichgewicht und Sicherheit zu gewinnen und diese Lebenssituation zu meistern. Nutzen Sie auch die Rundum-Kompetenz unseres Gerstberger POC - Prothetik & Orthetik Centers. In enger Zusammenarbeit mit der Vitalcenter Gerstberger Gehschule kümmert sich ein erfahrenes Team mit technischem Know-how, Präzision und Zuverlässigkeit um den erfolgreichen Einsatz Ihrer Versorgung.

Die schönste Entlohnung für uns sind fröhliche Kinder, die wieder weitgehend normal am Leben teilnehmen können, Amputierte, die sich plötzlich wieder etwas zutrauen oder Sportler, die auch Dank unserer Versorgung wieder Höchstleistungen bringen können.

Wir lieben unseren Beruf und engagieren uns deshalb gerne außergewöhnlich. Sprechen Sie uns an.



## Wir unterstützen Sie

Sie werden mit neuem Selbstbewusstsein, Sicherheit und Stabilität durchs Leben gehen können und schaffen somit die Grundlage, um Schritt für Schritt Ihren Alltag und das Berufsleben zu meistern.



### Nutzen Sie aktiv die Möglichkeiten der Gehschule.

Neben den bereits angebotenen Versorgungskonzepten (z. B. dem Anfertigen und Anpassen von Prothesen/Orthesen) empfehlen wir Ihnen die Vitalcenter Gerstberger Gehschule. Sie stellt eine neue Möglichkeit dar, das Gehen mit einer Prothese bzw. Orthese zu erlernen, zu verbessern, um so mehr Gleichgewicht und Sicherheit für ihren Alltag zu gewinnen.

*„Seit ich zu Vitalcenter Gerstberger in die Gehschule komme, kann ich mich viel freier und leichter bewegen. Ich spüre einen echten Erfolg und fühle mich wirklich wohler.“*

*Elisabeth K.*

## Wir unterstützen Sie

**Wir nehmen Sie an die Hand, um eine neue Lebensqualität zu entwickeln.**

Erfolgreich ist die Gehschule erst, wenn Sie mit Ihrer Prothese/Orthese gut zurecht kommen, schmerzfrei sind und Ihre Mobilität und Eigenständigkeit wiedergefunden haben. Zusammen mit unseren Orthopädie-Technikern und Physiotherapeuten analysieren wir die Versorgung und verbessern durch gezieltes Üben des Umgangs mit dem vorhandenen oder neuen Prothesen-/Orthesensystem das Versorgungsergebnis. Es wird Zeit gespart und Sie haben das gute Gefühl umfassend und kompetent beraten und versorgt zu werden. Manche Patienten schaffen es, sich vieles selbst beizubringen. Andere kämpfen mit der Angst vor Stürzen, fühlen sich unsicher und sind in Folge dessen weniger mutig beim Ausprobieren. Sie resignieren und setzen sich oft in einen Rollstuhl. Genau hier greift das Konzept der Vitalcenter Gerstberger Gehschule. Menschen lernen dort alle wichtigen Prozesse des Gehens mit Prothese/Orthese wesentlich schneller als im Selbstversuch.



**Sie haben eine Beinprothese, aber das Gefühl mit der Prothese noch nicht richtig umgehen zu können?**

Wir bieten Ihnen ein Gehtraining im Vitalcenter Gerstberger Analyse-Centrum Orthopädie (ACO) an. Unsere qualifizierten Orthopädie-Fachkräfte erläutern Ihnen die Funktionsweise Ihrer Prothese/Orthese und zeigen auf, an was wir gemeinsam arbeiten können.



*Vitaler  
Leben*



**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

## Inhalte der Gehschule

Während des Gehschulprogramms bauen Sie immer mehr Vertrauen zu sich und Ihrer Prothese/Orthese auf. Die Gehhilfen werden immer weiter abgebaut und die Gangschulung wird immer spezieller auf die Passteilkonstruktion abgestimmt. In enger Zusammenarbeit mit unseren Orthopädie-Technikern können, mit gezielten Veränderungen der Schwung- und Standphasensteuerung, der Statik oder des Schaftes, das Gangbild und Ihr Vertrauen in die Prothese positiv beeinflusst werden. Mit einer optimalen Prothesenpassform, gutem Gangbild und viel praktischer Erfahrung stehen die Chancen gut, zuhause zurecht zu kommen und wieder Mut und Freude an der Bewegung zu haben.

In der Gehschule haben Sie außerdem die Möglichkeit die Gebrauchsvorteile eines neuen Passteils (z. B. C-Leg®, Genium®) zu testen oder die erfolgte Neuversorgung in allen Möglichkeiten voll auszuschöpfen. Auch ein neues Schaftsystem kann mit dem richtigen Gehtraining alle Vorzüge zur Geltung bringen.



## Rundum-Kompetenz durch das Vitalcenter Gerstberger POC - Prothetik & Orthetik Center.

Für die Betroffenen setzen sich täglich hochqualifizierte Orthopädie-Techniker, -Schuhtechniker und -Meister, Physiotherapeuten sowie examinierte Krankenschwestern und Fachberater ein. Mit technischem Know-how, Präzision und Zuverlässigkeit kümmert sich ein komplettes Team um Ihre speziellen Bedürfnisse.



## Aktiv im Gesundheitsnetzwerk.

Wir verstehen uns als aktiver Partner im Gesundheitsnetzwerk und arbeiten eng mit Orthopäden, Chirurgen, Kliniken und Therapeuten zusammen. Im Sinne der Patienten und Kostenträger gewährleisten wir so eine qualitativ hochwertige, wirtschaftliche und schnelle Versorgung der Patienten.

# Vitalcenter Gerstberger Gehschule – Unser Premiumpaket, das Ihnen viele Vorteile bietet

- **Förderung der Mobilität und Eigenständigkeit**

Mit dem Gehschulprogramm bauen Sie immer mehr Vertrauen zu sich und Ihrer Prothese/Orthese auf. Gehhilfen werden nach und nach abgebaut. Gangschulung wird auf Paseteilkonstruktion abgestimmt.

- **Mehr Gleichgewicht und Sicherheit für den Alltag**

Gezielte Veränderungen der Schwung- und Standphasensteuerung, Statik oder des Schaftes.

- **Förderung der koordinativen Anforderungen**

- **Materialschonendes Gehen**

- **Richtiges Anziehtraining**

Abgestimmtes Gehtraining im Vitalcenter Gerstberger Analyse-Centrum Orthopädie (ACO).

- **Physikalische Therapien zur Stumpf-abhärtung und Durchblutungsförderung**

in unserem Analyse-Centrum Orthopädie (ACO).

- **Videogestützte Ganganalyse** für bestmögliche Einstellung der Prothese/Orthese in unserem Analyse-Centrum Orthopädie (ACO).



Analyse der Versorgung und Gehtraining



Gehprogramm mit Gehhilfen



Stabilität und Gangbild verbessert sich



Videogestützte Ganganalyse



Mehr Vertrauen und neue Lebensqualität entsteht

## Vital-Konzept – Leistungspakete im Bereich Prothetik & Orthetik

### ORTHOPÄDIE-TECHNIK

- **Prothesen** – individuelle Versorgungskonzepte und moderne Fertigungsverfahren im Bereich der Arm- und Beinprothetik für alle Amputationsarten.
- **Silikonteilprothesen** (Finger- und Zehenersatz)
- **Orthesen** – individuelle Anpassung und Anfertigung stützender und funktionsverbessernder Orthesen für alle Körperteile (Hand, Arm, Schulter, Bein, Knie, Fuß, Kopf).
- **Rumpforthesen, Sportversorgungen, motorisierte Bewegungsschienen, Kinderorthopädie**, uvm.

### ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Digitale Einlagen, Sportlerversorgungen, orthopädische Maßschuhe, orthopädische Schuhszurichtungen, Therapieschuhe, Diabetikerversorgungen, Bewegungsanalysen, Laufstilanalysen.

### REHA-SONDERBAU

Sitzschalenversorgungen, Liegeschalen, spezielle Autokindersitze, individuelle Zurichtungen.

### ACO – Analyse Centrum Orthopädie

Bewegungsanalysen, Laufstilanalysen, Fahrradanalysen, digitale Fußdruckmessungen, Trainings- und Ernährungsberatungen, Gehschule für Menschen mit Handicap, Laufschuhberatungen, physiotherapeutische Behandlungen etc.



## Ein Ergebnis unserer Gehschule: Rot Runners by Gerstberger

Eine Gruppe Unterschenkelamputierter, Knieex-artikulierter usw., die vor 10 Jahren beschloss, das Schicksal selbst zu bestimmen und die Chance, die sie bekommen haben, zu nutzen. Und zwar gemeinsam. Einmal im Monat treffen sie sich und gehen laufen, in Begleitung eines Vitalcenter Gerstberger-Teammitgliedes. Er nimmt anschließend Anpassungen an den Prothesen/Orthesen vor und testet die Funktionalität – das gibt Sicherheit.

Hierbei sollte nicht von einem Spaziergang ausgegangen werden. Gemeinsam wird ein rascher Walkingschritt an den Tag gelegt. Am Ende haben sich natürlich alle, in gemeinsamer Runde, eine Stärkung verdient. Wir sind sehr stolz darauf, eine solche Gruppe unter unserem Dach zusammen zu bringen. Das ist etwas einmaliges in der Region und wir freuen uns immer über weiteren Zuwachs. Sprechen Sie uns hierzu gerne an.





# GERSTBERGER

## Vitalcenter

Sanitätshaus • Orthopädie-Technik • Orthopädie-Schuhtechnik  
Reha-Technik • Medizintechnik • Homecare • Mode

Vitalcenter Gerstberger  
GmbH & Co. KG  
Fraunhoferstr. 10  
87700 Memmingen

Tel + 49 8331 9513 0  
Fax + 49 8331 9513 19  
info@gerstberger.com  
www.gerstberger.com



### Filialen

87700 Memmingen  
Im Klösterle 16  
Tel 08331 9513 80  
Fax 08331 9513 89

87439 Kempten  
Rottachstraße 71-73  
Tel 0831 251399 0  
Fax 0831 251399 99

87730 Bad Grönenbach  
Bahnhofstraße 35  
Tel 08334 41506 0  
Fax 08334 41506 29

88239 Wangen i. A.  
Schmiedstraße 8  
Tel 07522 21345  
Fax 07522 80818

88299 Leutkirch  
Marktstraße 3  
Tel 07561 3208  
Fax 07561 4763

88316 Isny  
Espantorstraße 11  
Tel 07562 4566  
Fax 07562 55535

87600 Kaufbeuren  
Moosmangstraße 8  
Tel 08341 96583 22  
Fax 08341 96583 23

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
unserer **Service-Nummer 08331 95130**

oder auf:

[www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)

